

ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ТРЕНЕРА-ПРЕПОДАВАТЕЛЯ (ПО ВИДАМ СПОРТА) НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ

1. РЕЖИМ РАБОТЫ ТРЕНЕРА-ПРЕПОДАВАТЕЛЯ:

- тренер-преподаватель (по видам спорта) находится на своем рабочем месте в часы, установленные для начала и окончания работы.
- тренер-преподаватель (по видам спорта) должен приходить за 20 минут до начала занятий. Это время отведено на подготовку кабинета (спортивного зала) с соблюдением санитарно-гигиенических норм.

2. ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ОБЯЗАН:

- подчиняться руководству организации и его представителям, наделенным административными полномочиями либо осуществляющим распорядительные функции, выполнять их указания, связанные с трудовой деятельностью, а также приказы и предписания, доводимые с помощью служебных инструкций и объявлений.
- организовать тренировочный процесс на основе программы занятий по видам спорта в соответствии с состоянием здоровья, физического развития, физической и двигательной подготовленности учащихся;
- обеспечить безопасность детей на занятиях;
- эффективно использовать в педагогической работе методы личного показа учащимся двигательных действий;
- соблюдать требования охраны труда;
- проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте и проверку знаний требований охраны труда;
- немедленно извещать руководителя организации или его представителей, наделенных административными полномочиями, либо осуществляющих распорядительные функции о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью, о каждом несчастном случае, происшедшем в гимназии, или об ухудшении состояния своего здоровья;
- добросовестно выполнять свои трудовые обязанности;
- соблюдать трудовую дисциплину;
- бережно относиться к имуществу гимназии;
- выполнять установленные нормы труда.
- при несчастном случае следует оказать помощь пострадавшему в соответствии с инструкцией по оказанию доврачебной помощи, вызвать работника медицинской службы.
- при обнаружении неисправности оборудования, приспособлений сообщить об этом руководителю учебного заведения или его представителям, наделенным административными полномочиями, либо осуществляющим распорядительные функции.

3. КУЛЬТУРА ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ОБЩЕНИЯ:

- оправдывать каждый день и каждую минуту доверие тех, с кем имеешь дело, кого учишь и от кого учишься сам;
- неукоснительно соблюдать профессиональную этику общения, в любой ситуации координировать свои действия;
- быть хорошо подготовленным к любому диалогу с любым человеком по всем вопросам, входящим в круг вашей профессиональной компетентности;

- лаконичность, динамизм общения зависят от вашей внутренней собранности в делах, поступках, речи;
- в любой ситуации помнить о долге, честности и порядочности, а главное, о святости дела, которому служишь;
- тренер-преподаватель должен сам уметь признавать и исправлять свои ошибки, допущенные при общении;

4. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

Тренер-преподаватель обязан:

- провести инструктаж по охране труда на занятиях со всеми занимающимися с обязательной отметкой в «Журнале по ТБ»;
- проверять исправность спортивного оборудования, имеющегося в спортзале и на спортплощадке, перед каждым занятием;
- обеспечить безопасность спортивного оборудования, используемого на занятиях, не допускать нарушения инструкции по использованию спортивного оборудования и инвентаря;
- о возникших неполадках сообщить администрации гимназии;
- исключить из пользования непригодное оборудование;
- проверить перед началом занятий одежду учащихся и спортивную обувь, они должны соответствовать санитарно-гигиеническим требованиям;
- ознакомиться с медицинскими показаниями занимающихся;
- обеспечить устойчивый порядок и дисциплину занимающихся во время занятий и в процессе подготовки к ним;
- требовать выполнения занимающимися санитарно-гигиенических требований, находиться в помещении гимназии в чистой сменной обуви;
- выполнять режим проветривания в спортивном зале;
- следить за порядком в раздевалках во время переодевания занимающихся;
- соблюдать временные рамки занятий;
- убрать за собой рабочее место, спортивный инвентарь должен находиться в строго отведенном месте.

Тренер-преподаватель не должен:

- оставлять без присмотра занимающихся;
- допускать к занятиям учащихся, не прошедших инструктаж по охране труда и технике безопасности;
- использовать неисправное спортивное оборудование и инвентарь;
- ремонтировать неисправное электрооборудование самостоятельно.

5. ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ САНИТАРИИ И ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ.

Тренер-преподаватель обязан:

- соблюдать требования производственной санитарии и личной гигиены, предусмотренные действующими законами и иными нормативными актами.
- использовать выделенное ему оборудование строго по назначению;

Запрещается:

- эксплуатация оборудования, спортивного инвентаря в личных целях.
- курить на территории гимназии;
- оставлять личную и специальную одежду, личные вещи вне мест, предназначенных для их хранения;
- приносить с собой или употреблять алкогольные напитки, приходить в организацию или находится в ней в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.

6. ТРЕБОВАНИЯ К ВОЗДУШНО-ТЕПЛОВОМУ РЕЖИМУ В ПОМЕЩЕНИИ СПОРТИВНОГО ЗАЛА.

- до начала занятий и после их окончания необходимо осуществлять сквозное проветривание учебных помещений.
- длительность сквозного проветривания определяется погодными условиями

Наружная температура, град С	длительность проветривания помещения, мин.	
	малая перемена	большая перемена
От +10 до +6	4-10	25-35
От +5 до 0	3-7	20-30
От 0 до -5	2-5	15-25
От -5 до -10	1-3	10-15
Ниже -10	1-1,5	5-10

Температура воздуха должна составлять в спортзале 15-17 град С., в гардеробе –16-19 град. С. Уроки физкультуры следует проводить в хорошо аэрируемых залах. Для этого необходимо во время проведения занятий открывать одно-два окна с подветренной стороны при температуре наружного воздуха выше +5 град. С и слабом ветре. При более низкой температуре и большей скорости движения воздуха занятия в зале проводятся при открытых фрамугах, а сквозное проветривание – во время перемен при отсутствии обучающихся. При достижении в помещении температуры воздуха 15-14 град. С проветривание зала следует прекращать. В туалетных кабинках и душевых оборудуется вытяжная вентиляция.

7. ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ. СПОСОБЫ И СРЕДСТВА ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ПОЖАРОВ, ВЗРЫВОВ, АВАРИЙ.

Тренер-преподаватель обязан:

- соблюдать требования пожарной безопасности, а также соблюдать и поддерживать противопожарный режим;

- в случае обнаружения пожара сообщить о нем работникам службы безопасности и принять возможные меры к спасению занимающихся, имущества и ликвидации пожара.

Запрещается:

- загромождать проходы, коридоры, тамбуры мебелью, шкафами, оборудованием, различными материалами, а также забивать двери эвакуационных выходов;

- устраивать в тамбурах выходов сушилки одежды любой конструкции, вешалки для одежды и гардеробы, хранение (в том числе временное) любого инвентаря и материалов;

8. За виновное причинение гимназии или участникам образовательного процесса ущерба в связи с исполнением (неисполнением) своих должностных обязанностей тренер-преподаватель несет материальную ответственность в порядке и в пределах, установленных действующим законодательством.

9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

С инструкцией ознакомлен (а): _____ 20__ г.
(подпись) (Ф.И.О.) (дата)